

## LES MASQUES

Les masques chirurgicaux, et les masques FFP1, FFP2, FFP3...

**Les masques chirurgicaux** sont les plus simples et les moins chers. Ils sont utiles pour les personnes malades. En les portant, elles évitent de contaminer leurs proches, car ils empêchent la projection de gouttelettes infectées, lors de toux ou d'éternuements par exemple. Il existe plusieurs types en fonction de l'efficacité du matériau filtrant dans le sens de l'expiration :

- le **type I** a une efficacité de filtration bactérienne > à 95 %.
- l'efficacité est de plus de 98 % pour le **type II**.
- **les types R** résistent en plus aux projections.



Ils sont à jeter dès qu'ils sont souillés et doivent être changés toutes les quatre heures.

**Les masques FFP** (pour Filtering Facepiece Particule), dits de protection respiratoire, sont bien plus élaborés. Ils possèdent un dispositif de filtration. Ils protègent l'entourage, mais surtout le porteur du masque contre les projections de gouttelettes et les particules en suspension dans l'air. Ils peuvent avoir plusieurs formes, dont le fameux bec de canard. Au sein d'une zone de circulation active du virus, ils sont réservés aux médecins, aux infirmiers, aux dentistes ou autres spécialistes de santé, s'ils doivent effectuer des soins prioritaires. Leur durée de protection est de 3 et 8 heures.



**FFP1** Filtre au moins 78% des particules en suspension dans l'air. Antipoussière

**FFP2** Filtre au moins 92% des particules dans l'air. Contre les virus de la grippe, l'influenzavirus B, la grippe aviaire, le SARS-CoV, le SARS-CoV-2, la yersinia pestis, la mycobacterium tuberculosis ainsi que les utilisations indiquées dans FFP1

**FFP3** Filtre au moins 98% des particules dans l'air. Contre de très fines particules, les procédures médicales qui génèrent des aérosols (intubation endotrachéale, bronchoscopie, Wash bronoco-Ventilation alvéolaire manuellement avant l'intubation, la ventilation, trachéotomie

**Avec ou sans valve ?**

La valve assure un confort à la respiration. Se ferme à l'inspiration mais s'ouvre à l'expiration permettant le passage des suspensions aérosols qui peuvent contaminer votre vis à vis .

Le type FFP2 est donc conseillé pour commander votre masque:

**Normes internationales:**

- FFP2 (Europe)
- N95 (zone américaine),
- KN95 (Chine et Corée du Sud).

*Pour plus d'information sur les normes européennes garantissant la qualité de votre masque:*

- **La norme européenne EN 149** fixe les caractéristiques minimales des appareils de protection respiratoire. Elle comprend des tests de laboratoire, des tests pratiques et certaines exigences pour assurer la conformité des masques.
- **Le sigle NR ou R** est à ajouter après FFP1, FFP2, FFP3 :
  1. **NR (non-réutilisable)** : si l'utilisation du demi-masque filtrant est limitée à une journée de travail. Il est non réutilisable ;
  2. **R (réutilisable)** : si le demi-masque filtrant est utilisable plus d'une journée de travail. Il est donc réutilisable.
- **La lettre D** est rajoutée si la résistance à l'inspiration restera en dessous des valeurs prescrites par la norme EN 149 pour la durée de vie du masque (NR ou R).

*Par exemple, un masque marqué « FFP3 NR D » sera utilisable pour un filtrage niveau (P3) sur une journée de travail (NR) sans colmatage (D).*

## En conclusion

Jusqu'à présent le port du masque n'était préconisé que pour les malades et les soignants. La polémique et le volte-face des gouvernements vient du fait qu'on a cru que la contamination ne se faisait que par l'émission des gouttelettes de toux. Or une hypothèse non encore confirmée mais de plus en plus probable serait une contamination probable par pulvérisation (et non simplement projection) c'est à dire transmise par la simple parole, hypothèse que soutiennent les chinois depuis le début de la crise.

- Les malades asymptomatiques (porteur sain) pourraient donc à leur insu transmettre le virus, le port du masque par tous éviterait ainsi cette contagiosité!
- Enfin dernier argument, face à la pénurie mondiale de masques il était logique de tenter de préserver les faibles réserves de stocks pour les professionnels de santé et les malades contagieux.