

## VRAI - FAUX

### 1- Le corona virus peut se propager dans l'air

- Vrai:** Il est transmis par les gouttelettes de la toux.  
Comme il est lourd sa propagation n'est que de 1m. A plus d'un mètre d'un malade on ne risque pas d'être infecté.
- ? La contamination par la ventilation d'air climatisé (il reste cependant une question non résolue du Bateau japonais 4 décès, 700 contaminations... )

### 2- Le virus survit sur les objets (billets de banque)

- Vrai:** Pendant quelques heures, mais le risque contagieux est alors extrêmement faible. D'où la nécessité de se laver fréquemment les mains.  
Porter des gants pour les personnes en contact avec le public  
Quant aux objets venant de Chine ils ne sont pas contagieux ( durée de transport et sécheresse dans les soutes des avions tuent le virus)

### 3- Le virus est facilement inactivé

- Vrai:** Une autre étude *JAMA, 11 mars* confirme l'efficacité de la désinfection des chambres avec les produits usuels (entre autres à base de javel). Le virus est donc facilement détruit par des moyens simples. une solution d'éthanol (alcool à 62- 71 %), de peroxyde d'hydrogène (eau oxygénée à 0,5 %) ou d'hypochlorite de sodium (eau de javel à 0,1 %).  
Le vinaigre blanc ne semble pas efficace.  
Le lavage fréquent des mains avec du savon et de l'eau est le moyen le plus efficace pour éviter les transmissions. Les téléphones portables doivent être régulièrement nettoyés avec des lingettes alcoolisées.

### 4- Le virus survit pendant des dizaines d'heures voire jours

- Vrai:** Dans une étude du NIH publiée le *NEJM, 17 mars*, le SARS-CoV-2 était détectable dans l'air jusqu'à trois heures, jusqu'à quatre heures sur du cuivre, jusqu'à 24 heures sur du carton et jusqu'à deux à trois jours sur du plastique ou de l'acier inoxydable. Il faut relativiser les résultats de cette étude théorique qui n'a pas été réalisée dans les conditions de la vraie vie.  
En outre présence ne veut pas dire contagiosité tout dépend de la charge virale résiduelle.

### 5- Transmission possible par les piqûres de moustiques ou les animaux domestiques

- Faux:** La transmission est interhumaine

### 6- Il a été créé pour provoquer une crise économique mondiale

- Faux:** Créé ou spontané importe peu, quant aux conséquences ! (Hormis créer une psychose complotiste). Il s'agit de la 7<sup>e</sup> génération de Corona virus la possibilité d'une création en

laboratoire semble totalement exclue et relève d'une fake news. Par contre rien n'indique que ce virus ne se soit pas "échappé accidentellement" d'un laboratoire.

**Vrai:** Il existe du fait du Covid-19 un risque de crise économique mondiale, par paralysie des différentes économies des pays industrialisés.

### **7- Il est extrêmement dangereux**

**Faux:** Sous réserve de l'analyse des données exactes des gouvernements et surtout en raison du grand nombre de porteurs sains (personnes contaminées mais ne présentant aucun symptômes) non répertoriés.

**Vrai:** 2% de décès (la grippe saisonnière 0,1%, le Sras 9,6%) pour les personnes à déficience immunitaires, insuffisants cardiaques, rénaux, diabétiques sévères, personnes âgées: 15% à 80ans et plus, 0,2% 39ans et moins...)  
La forme L est beaucoup plus contaminante et invasive !

### **8- Il existe plusieurs variantes du virus**

**Vrai:** La première forme ou forme **S** est une forme "plus bénigne" de la pandémie, elle représente 30% des cas actuels. Depuis janvier une nouvelle forme est apparue : la forme **L** plus grave car outre les atteintes pulmonaires elle touche le système nerveux ce qui explique, les céphalées, l'anosmie, l'agueusie et les troubles digestifs associés; nausées, vomissements .

### **9- Il est extrêmement contagieux**

**Faux:** 5x moins contagieux que la rougeole.

**Vrai:** Mais plus que l'influenzae saisonnier, chaque malade du Covid-19 infecte entre deux et trois personnes.

Le problème est du à sa durée d' incubation 6 jours de moyenne (1 à 14 jours) période durant laquelle il est contagieux alors que le patient ne présente AUCUN SYMPTÔME. Il reste contagieux 6 jours après la guérison.

La forme **L** est beaucoup plus agressive et virulente que la forme **S**.

### **10- Les risques de contagiosité**

Être à moins d'un mètre d'un malade qui tousse.

Par contact direct: contact par poignets de mains et en se faisant la bise, la contagion se fait par les muqueuses , buccales, oculaire, respiratoires..

### **11- Les masques sont utiles**

**Vrai:** Les masques chirurgicaux empêchent la propagation du virus d'une personne malade.

**Faux:** Ils NE PROTÈGENT PAS les personnes saines qui peuvent malgré tout être contaminées.

**Vrai:** Si tout le monde porte le masque, (les malades, les porteurs sains et les non malades).

**Vrai:** Seuls les masques de type: homologués FFP2, M 95 utilisés par le personnel soignant, sont protecteurs à double sens, leur efficacité n'est que de 3h. Voir fiche technique

## 12- La vaccination contre la grippe ou la pneumonie protège du Covid-19

**Faux:** Il n'existe actuellement aucune protection médicamenteuse contre le covid-19.  
Un vaccin expérimental ne serait pas disponible avant 1 an

## 13- L'ibuprofène le meilleur anti-inflamatoire au cours de l'infection

**Faux:** Il est contre indiqué! De nombreuses complications ayant été constatées chez des sujets jeunes infectés ayant pris de l'ibuprofène (Advill). Est-ce par surconsommation ? L'enquête est en cours.  
De préférence utiliser le paracétamol, (Tyléno) sans dépasser la dose de 60 mg/kg/jour et de 3 g par jour. Cependant il est conseillé d'éviter les produits qui baissent la F° voir dossier **Prévention**. Utiliser les H.E ou l'Homéopathie.

## 14- la chloroquine est efficace pour traiter la Covid19

Il n'existe à l'heure actuelle aucun traitement (officiel) connu pour être efficace contre ce nouveau virus. La chloroquine, un médicament antipaludéen, a été récemment mise en avant, à la suite de la publication d'une étude chinoise faisant part de son efficacité. Son efficacité ne semblerait se confirmer qu' au stade du début de la maladie, malheureusement les nombreuses études actuellement réalisées ne sont autorisées qu'au stade tardif, quand le virus a déjà perdu beaucoup de sa charge virale. (*À noter que l'on utilisait déjà la quinine dans les années 60 en France pour traiter les spt grippaux et pseudo grippaux.*)

Les résultats ne sont toujours pas probants. La Suède qui l'utilisait a abandonné son usage.

Le Pr Raout préconise l'association de chloroquine et d'un antibiotique à large spectre afin de couvrir à la fois: le stade de début de la maladie **et** les risques de complications de pneumonie bactérienne. Or il n'y a pas, à ma connaissance de recherche en cours actuellement avec ce protocole! Donc une longue polémique reste donc encore à prévoir avec ses flous et ses verbiages protocolaires, avant que puisse être validée ou non l'hypothèse du Pr Raout.

Le Dr Zev Zelenko est un médecin qui exerce à Monroe dans l'état de New York préconise quant à lui le protocole suivant:

- Hydroxychloroquine 200 mg deux fois par jour pendant 5 jours
  - Azithromycine 500 mg une fois par jour pendant 5 jours
  - Sulfate de zinc 220 mg une fois par jour pendant 5 jours
- semble-t-il avec succès sur 500 patients: zéro décès, zéro hospitalisation et aucune intubation à suivre donc sous toutes réserves.

## 15- Il existe plusieurs approches thérapeutiques pour tenter de contrer la maladie

**Vrai:** 4 groupes de recherches sont mondialement en cours:

- 1- la recherche d'un vaccin
- 2- la recherche d'un médicament anti-viral
- 3- la recherche d'une molécule qui atténuerait l'orage cytokinique,
- 4- la recherche sur les micro-thromboses

## 16- Les HE tue le virus SARS-CoV-2

**Faux:** L'affirmation est fautive car on a pas encore les preuves de l'efficacité des Huiles essentielles sur CE virus. **Cependant 2 HE ont in vitro fait la preuve scientifique** de leur efficacité **sur le SRASS!**

Nul scientifique compétent ne peut aujourd'hui nier le pouvoir virucide et bactéricide des HE ! Reste à tester et trouver celles qui seront efficaces, sur la Covid 19, sur la base de l'enseignement du passé.

## 17- L'Homéopathie est efficace contre le virus SARS-CoV-2

**Faux:** L'Homéopathie, ne traite pas la maladie, encore moins le virus, **elle traite le malade!** Elle tient compte du génie épidémiologique et des symptômes particuliers au malade! Elle a toujours su démontrer sa remarquable efficacité lors des grandes épidémies. La railler relève d'une grande méconnaissance, d'une profonde méconnaissance ou d'un a priori douteux !

**Cuba** après avoir traité plus de 3 millions de sa population contre l'épidémie de leptospirose il y a 10 ans préconise aujourd'hui un traitement homéopathique de sa population face à la Covid 19, les résultats sont à suivre !!

### **Pour conclure:**

Le fond du problème, reste le risque d'un afflux soudain d'un grand nombre de patients nécessitant une hospitalisation, ce qui risque de déborder notre système de santé et notre capacité à disposer du matériel adéquat ! Car 15% de la population est à risque de présenter, une pneumonie aigue nécessitant des soins d'urgence et de réanimation, en raison de problèmes médicaux antérieurs graves et qui deviennent défaillants suite à l'infection par le virus, Insuffisances cardiaques, respiratoires, âge avancé, diabète non équilibré, Sida etc ....

Aujourd'hui on semble avoir franchi ce cap et on rentre progressivement en phase de déconfinement !

**MAIS PAS N'IMPORTE COMMENT !** (Tests généralisés indispensables, port du masque, distanciation sociale, règles d'hygiène, si on veut éviter un REBOND catastrophique)

## **Les Hics !**

On a longtemps cru à une infection respiratoire...

Aujourd'hui nous sommes désemparés par la gravité de la maladie liée à l'**orage cytotokinique**, et pas simplement par les complications du virus et des surinfections bactériennes comme on l'a longtemps cru. Il semble que les perspectives thérapeutiques se profilent dans un avenir proche.

Une nouvelle découverte plus sombre nous laisse totalement désemparé, celle de la découverte de **microthromboses** provoquées par le virus !

Pour lesquelles on a pour l'instant aucune explication ni piste thérapeutique ! *(Pour les homéopathes voir document réservé)*

## **LA COVID 19: STOP À LA PANIQUE !!!**

- Mais par mesure de prudence **il est urgent de renforcer son immunité** (voir document traitant de la **prévention** ) !
- **D'être bien préparé en cas d'infection.**
- De respecter strictement les mesures d'hygiène indispensables pour limiter la contagion.
- Enfin le printemps devrait voir une défervescence spontanée de la maladie ce n'est qu'une hypothèse, *(aucunement liée à l'augmentation de la T° saisonnière)* mais constatée lors des autres épidémies historiques, donc gardons espoir!
- **Alors attendons le printemps !**